



パワーリハビリ器具 / おし丸君
足全体を使い、股関節⇒膝関節⇒足関節を運動させながら立ち座り、階段昇降などの動作の強化・安定を図ります。

強化される筋肉

- ①股関節伸展筋：大殿筋・ハムストリングス
- ②膝関節伸展筋：大腿四頭筋
- ③足関節伸底筋：下腿三頭筋



パワーリハビリ器具 / あけ丸君
歩くときに反対側の骨盤の支持・安定性を高め、片足立ちの安定性を高めます。

強化される筋肉

- ①股関節外転筋：中殿筋



パワーリハビリ器具 / けり丸君
歩く動作における膝関節の安定および正常な膝関節の運動範囲の拡大を図る。また、膝にかかる負担が軽減することにより、変形性膝関節症の予防にも役立つ。

強化される筋肉

- ①膝関節伸展筋：大腿四頭筋・内側広筋



パワーリハビリ器具 / ひき丸君
加齢とともに円背の進行を予防し、下肢への悪影響（腰痛・変形性膝関節）を予防する。

強化される筋肉

肩甲骨内転筋：広背筋・菱形筋・脊椎起立筋



ホットパック

十分に温められたホットパックを肩・膝・腰などにあて痛みを和らげます。



エアロバイク

足の筋肉、耐久力を増強し心肺機能を高めます。



肋木

立ちあがりの訓練をします。



平行棒

車椅子により立ち上がり、立位バランス訓練、起立訓練・歩行訓練に使用します。



訓練用階段

階段の昇降訓練です。