

# フォー未来

## 未来のためにできることを で「今」はじめてみませんか？

統合医療 ハートフルクリニック院長  
アンチエイジング専門医 平良 茂

総務大臣所管 日本予防医学推進委員会顧問、日本臨床自由診療研究会会長、  
予防医学・アンチエイジング医学研究会会長、日本臨床栄養療法研究会会長、  
国際統合医学会評議員、点滴療法研究会ボードメンバー、日本サプリメント  
評議会評議員などを務める。栄養やサプリメントの専門家である独立行政法人  
国立健康・栄養研究所認定、栄養情報担当者（NR）の資格を有する。

健康と美は人類の永遠のテーマです。

長生きしたい、キレイになりたい、毎日を笑って過ごしたい…など  
誰もが「理想の自分」を追い求めています。

ところが現実は・・・

日々衰える体力、変わっていく容姿など加齢に伴ってあらゆる機能が低下します。  
なすすべもなくそのまま過ごすのか、今から自分を変えようと努力するのか、  
考えることそして実行すること、そこから人生が変わります。

健康で美しくあれば、

同僚と仕事、友人と会話、恋人と食事、子や孫との団らん、  
人生のあらゆるシーンで楽しみも増えるでしょう。

本当の健康を勝ち取られた方は、体の中からわき出る永遠の美を得るでしょう。

健康と思っても病気や異変に気付かないことも少なくありません。

今健康なのかを知ること、どのようにしたらいいか対策を練ること、  
そして栄養やライフスタイル、サプリメントについて、出来ることから実行する。

それによって本当の健康、永遠の美がやってきます。

まずは一步踏み出して下さい。

理想を実現するための行動は、“きっかけ”がないと  
なかなか起こせないもの。

私もその一人です。

「理想の自分になる」ということは、未来を明るくするということ。

それを実現するための“きっかけ”となるお店が「フォー未来」です。

この度ご縁があって、

このドン・キホーテの新しい取り組みに参加させていただきました。

「健康・美容・アンチエイジング」をテーマにした お店のコンセプトに賛同し、  
フォー未来の監修をさせていただきます。

未来を変えることができるのは「今」しかありません。  
理想の自分になるために、未来を明るくするために…  
皆様の幸せを願って、「今」できることを応援します。

【統合医療ハートフルクリニック院長】  
アンチエイジング専門医/キレーションドクター/栄養情報担当者（NR）

# 平良 茂

日本を代表する統合医療・アンチエイジングを実践する医療機関であるハートフルクリニックの院長であり  
アンチエイジング専門医。キレーション点滴をはじめとする各種点滴療法、オリジナルサプリメントを用いた  
サプリメント外来など、独自の統合医療、アンチエイジング外来を展開。

ハートフルクリニックは、サプリメント外来や点滴療法など自由診療外来を目指す全国の医師や歯科医師の  
研修施設となっている。また、ドクターの指導に当たるドクターズドクター（指導医）として全国で活躍中。  
著書に「病気にならない体づくり」（文芸社）、「サプリメント図鑑」（共著）、  
「末期ガン克服への挑戦」（共著）、「あなたの知らない新しいがん治療」（共著）がある。

