

すぐに役立つ

アンチエイジング

# 医師が語る予防医学

薬を使わない治療、その実践と報告

平良茂先生特別講演会  
in 山形



日時: 4月10日(日)  
13:30受付  
14:00開始 16:00終了

会場: 山形国際交流プラザ  
山形ビッグウイング

〒990-0076 山形市平久保100番地  
TEL:023-635-3100 FAX:023-635-3030

参加費: 無料

## 薬を使わない治療、その実践と報告

近年、アメリカの科学者が「活性酸素は老化や病気に深く関わっている」と発表しました。活性酸素の発生を抑えることができれば、老化や病気は防ぐことができるのです。しかし、活性酸素を抑制する抗酸化物質の分泌は加齢と共に減少します。

そこで、ぜひ摂取したいのがSODです。私は、SODを摂ることがアンチエイジングと病気予防、さらに美しくなるための最善策だと考えています。

医療法人白寿会理事長

平良 茂  
たいら しげる

内科認定医、健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本抗加齢医学会認定抗加齢医学専門医。食育やアンチエイジング、抗酸化、サプリメントの重要性、デトックスなどについての講演活動を全国で展開している。

お問い合わせは

TEL:023-688-7883

(有)山形ヘルシーマン 寒河江まで

### ◆山形国際交流プラザ 山形ビッグウイング◆

