

医療法人白寿会理事長（ハートフルクリニック院長）
平良茂による予防医学講演会を実施致します。

— 調理油はどれがいい？ —

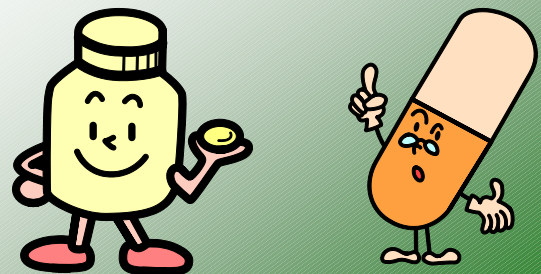
日 時：7月14日（水）午後7時30分～

開催場所：ハートフルクリニック1階 研修室

入 場 料：1000円（SPA会員無料）

【講 演 内 容】

- 調理油の選択法、調理法について
- 酸化しやすい油、しにくい油、オリーブ油は本当に健康にいいのか？
- ゴマ油は？



講演時間：約90分
お気軽にお越し下さい！



主催：予防医学・アンチエイジング医学研究会
共催：統合医療ハートフルクリニック



Anti-aging



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富175 - 1
申込&詳細：098 - 995 - 0220 SPA事務局