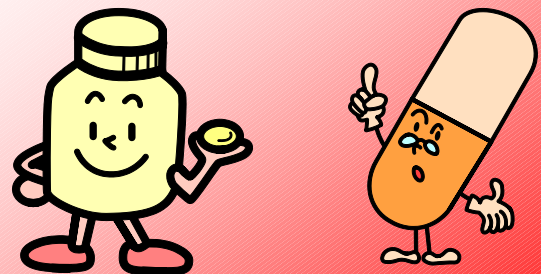


医療法人白寿会理事長（ハートフルクリニック院長）  
平良茂による予防医学講演会を実施致します。

ープチ断食、ダイエットスープ、ダイエットジュースの作り方ー  
日 時：8月18日（水）午後7時30分～  
開催場所：ハートフルクリニック1階 研修室  
入 場 料：1000円（SPA会員無料）

### 【講演内容】

- ダイエットするためのスープの作り方
- 低速ジュースを用いたジュースの作り方について
- プチ断食を実践したい方



講演時間：約90分  
お気軽にお越し下さい！



主催：予防医学・アンチエイジング医学研究会  
共催：統合医療ハートフルクリニック



Anti-aging



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富175 - 1  
申込&詳細：098 - 995 - 0220 SPA事務局