

医療法人白寿会理事長（ハートフルクリニック院長）  
平良茂による予防医学講演会を実施致します。

## —睡眠と健康の話—

日 時：6月20日（水）午後7時30分～

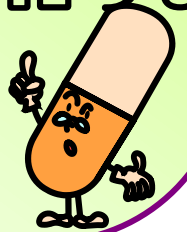
開催場所：ハートフルクリニック1階 研修室

対象者：SPA会員限定

※会場にて入会入場可能です。

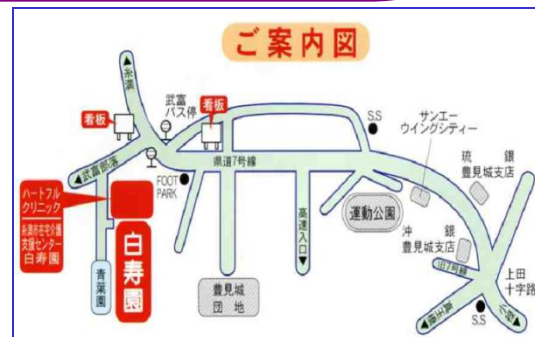
### 【講演内容】

睡眠を改善するために必要な栄養素、睡眠と精神疾患の関係などについて語ります。



講演時間：約90分

お気軽にお越し下さい！



主催：統合医療ハートフルクリニック  
共催：予防医学・アンチエイジング医学研究会



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2

申込&詳細：098-994-7436 ハートフルクリニック