

第334回：予防医学
大規模講演会

認知症予防講演会

加齢により認知症になる人ならない人がいます。

その差は何か？また認知症を予防するための食生活・ライフスタイルについて、日本を代表するアンチエイジングドクター平良がこれまでの知見をもとに語ります。

～ 講演内容 ～

- ☆なぜ認知症になるの？
- ☆食生活と認知症は関係するの？
- ☆シヌクレインって何？
- ☆癌とアルツハイマーは避けあうってホント？
- ☆糖尿病も関係するってホント？
- ☆認知症とミネラルの代謝が関係する？
- ☆睡眠不足も眠りすぎると認知症になる？
- ☆認知症にいいサプリメントってあるの？
- ☆認知症を予防する食生活とは？
- ☆認知症者に対する対応で改善する例があるってホント？
- ☆健康にいいと思ったサプリメントがいけない場合もある？
- ☆白寿園で実施している臨床栄養療法とは？

日時：8月19日（日）
午後2時～

場所：那覇市ぶんかテンプス館
4階テンプスホール

入場料：**無 料**

定員：200人



講師：平良 茂
アンチエイジング専門医

主催：介護老人保健施設 白寿園 

共催：予防医学・アンチエイジング医学研究会 

住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富175-1

連絡先：098-992-0088 白寿園