

医療法人白寿会理事長（ハートフルクリニック院長）  
平良茂による予防医学講演会を実施致します。

## サプリメントを用いた時間治療

サプリメントを飲むベストタイミング知ってますか？

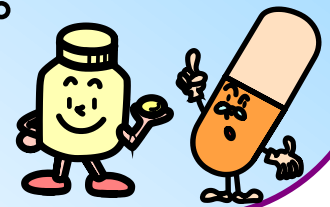
日 時：4月16日（火）午後7時30分～

開催場所：ハートフルクリニック1階 研修室

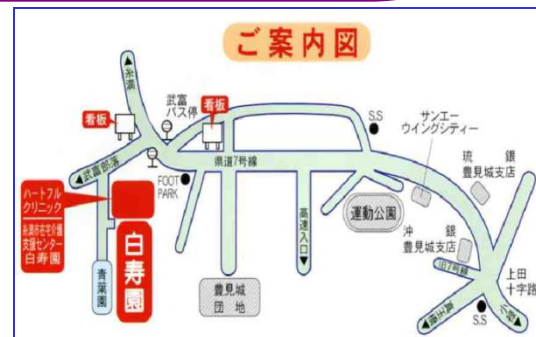
対象者：一般 1,000円（SPA会員無料）

### 【講演内容】

体内環境には日内変動がある、体内リズムに合わせたサプリメント摂取、効率のいいサプリメントの活用法について語ります。



講演時間：約90分  
お気軽にお越し下さい！



主催：統合医療ハートフルクリニック  
共催：予防医学・アンチエイジング医学研究会



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2  
申込&詳細：098-994-7436 ハートフルクリニック