

医療法人白寿会理事長（ハートフルクリニック院長）  
平良茂による予防医学講演会を実施致します。

## ママのための栄養講座

—元気な赤ちゃんを産むための栄養学—

日 時：11月13日（水）午後7時30分～

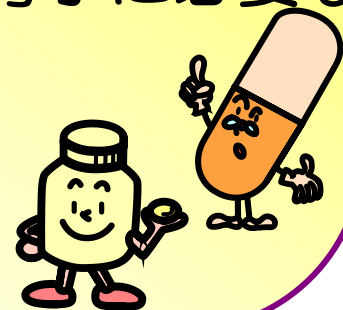
開催場所：ハートフルクリニック1階 研修室

対象者：一般 1,000円（SPA会員無料）

### 【講演内容】

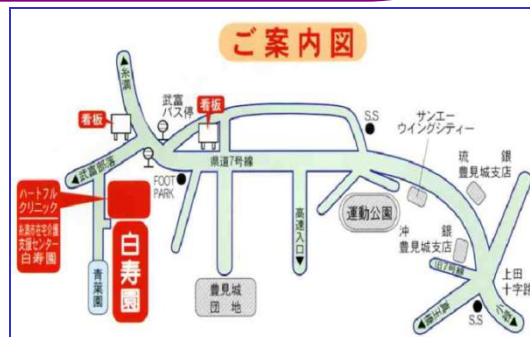
妊娠する前から始まる母体の栄養、妊娠する前にチェックしたい有害金属検査、母子に必要な食事について語ります。

初回参加者には、500円でできる  
動脈硬化検査チケットを提供いたします。



講演時間：約90分

お気軽にお越し下さい！



主催：統合医療ハートフルクリニック

共催：予防医学・アンチエイジング医学研究会

Anti-aging



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2

申込&詳細：098-994-7436 ハートフルクリニック