

医療法人白寿会理事長（ハートフルクリニック院長）
平良茂による予防医学講演会を実施致します。

体に優しい調理法、食材の選び方

日時：1月19日（月）午後7時30分～

開催場所：ハートフルクリニック1階 研修室

対象者：一般 1,000円（SPA会員無料）



【講演内容】

体に優しい調理法、焼き料理のリスク、揚げ物のリスク、調理法による差、調理法により血糖値が変わる、がんではしていけない調理法とは？食品の裏側の見方について語ります。

☆メルマガ配信ご登録いただきますと特典といたしまして、下記より一点お選びいただけます。 ※要予約

①動脈硬化検査500円券（後日測定）

②白寿園沖縄そば無料券（後日ご予約）

③体組成検査300円券（後日測定）

ご登録ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。



講演時間：約90分

事前見学会：講演日の19時から19時20分まで、
ハートフルクリニック2階の自由診療外来
見学会を開いています。お気軽にお越し下さい！



主催：統合医療ハートフルクリニック

共催：予防医学・アンチエイジング医学研究会

Anti-aging



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2

申込&詳細：098-994-7436 ハートフルクリニック