

医療法人白寿会理事長（ハートフルクリニック院長）
平良茂による予防医学講演会を実施致します。

糖尿病の栄養療法

日時：8月12日（水） 午後7時30分～

開催場所：ハートフルクリニック1階 研修室

対象者：一般 1,000円（SPA会員無料）



【講演内容】

糖尿病は、薬物療法や運動療法、栄養療法が主な治療法として、知られています。栄養療法は非常に重要で、食事の摂り方、サプリメントの活用により、治療が進むケースがあります。今回は食事の摂り方で変わる血糖値、糖尿病にいい食材、腸内環境との関係、糖尿病に使えるサプリメントとその摂取法などをお伝えします。

☆メルマガ配信ご登録いただきますと特典といたしまして、下記より一点お選びいただけます。※要予約

- ①動脈硬化検査500円券（後日測定）
- ②白寿園沖縄そば無料券（後日ご予約）
- ③体組成検査300円券（後日測定）

ご登録ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。



講演時間：30分程度

定員：30名 要予約

参加ご希望の方は、講演会お申込み用紙へご記入頂きスタッフへお渡しください。お電話、メールでも受付いたしております。



主催：統合医療ハートフルクリニック
共催：予防医学・アンチエイジング医学研究会

Anti-aging



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2
申込&詳細：098-994-7436 ハートフルクリニック