

400回記念  
統合医療アンチエイジング講演会

# 動脈硬化、認知症予防と アンチエイジング

## ～食品の裏側、食材選びを知ると人生が変わる～

### ～ 講演内容 ～

死亡原因の2位、3位の疾患はいずれも動脈硬化によるものであり、上位を占めています。動脈硬化や認知症などを防ぐための食品やサプリメントの選択法を抗加齢医学専門医の立場からお伝えします。食材の見方、食品添加物を知ること、健康レベルが変わります。ぜひご来場下さい。

日時：**11月22(日)**  
14時～16時

場所：沖縄産業支援センター  
**中ホール(312号室)**

入場料：**無料**

定員：**140人**※要予約



講師：平良 茂(ハートフルクリニック院長)  
アンチエイジング専門医・点滴療法研究会ボードメンバー

著書：病気になる体づくり  
末期ガン克服への挑戦(共著)  
サプリメント図鑑2007(共著)

主催：統合医療ハートフルクリニック

共催：予防医学・アンチエイジング医学研究会



住所：〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2

連絡先：098-994-7436 ハートフルクリニック  
098-992-0088 白寿園  
098-992-0220 SPA事務局