



ママのための栄養講座

妊婦は何を摂るべきか？子供は何を食べていい？

2月21日(日)午後2時～

講座開催の趣旨

科学技術の進歩が進む中、ガン罹患者や障害児の数は増加しています。中国のこどわざに「病は口から入る」とあります。

本講座では、人生の中で健康を勝ち取るために最も重要とされる胎児期における栄養についてお伝えします。

主催：統合医療 ハートフルクリニック
予防医学・アンチエイジング医学研究会

日時：2月21日(日)午後2時～
会場：ハートフルクリニック研修室
〒901-0311

沖縄県糸満市字武富169-2
TEL.098-994-7436

講師：平良茂(ハートフルクリニック院長)

講師紹介：国内でもいち早くサプリメント外来を手がけ、ドクタータイラズサプリメントシリーズをブランド化するなどの活動を展開。

日本を代表するアンチエイジングドクターの一人。

受講者：30人(限定、要予約)

受講料：無料



<講師略歴> 平良茂

- ・琉球大学医学部医学科卒
 - ・医療法人白寿会 理事長
 - ・ハートフルクリニック 院長
 - ・日本抗加齢医学会 専門医
 - ・点滴療法研究会 ボードメンバー
 - ・キレーション普及協会 認定医
 - ・総務大臣所管
日本予防医学推進委員会 顧問
 - ・国立健康・栄養研究所認定
栄養情報担当者(NR)
 - ・日本サプリメント評議会 評議員
 - ・日本臨床自然療法研究会 幹事
 - ・日本臨床自由診療研究会 会長
- <著書>
- ・病気にならない体づくり
 - ・末期ガン克服への挑戦(共著)
 - ・サプリメント図鑑2007(共著)

無料講座

【講座概要】

妊娠したら気をつけること
 食べてはいけない食品添加物
 塩分にも気をつける
 生まれた後子供に食べさせるもの
 母乳の大切さ
 鉄不足にご用心
 子供が好きなスナック菓子
 炭酸飲料と健康
 胎児期栄養と病気の関係
 生活習慣病胎児期発症説
 食品添加物の見方
 サプリメント各種

妊婦がとるべき栄養、出産後に必要な栄養、子供にとらせる食べ物、食品添加物と疾患の関係、ママが子供にできる最高のプレゼントである健康をあげるには？

統合医療・アンチエイジング ハートフルクリニック

主催：ハートフルクリニック
〒901-0311
糸満市字武富169-2

TEL.994-7436

URL: <http://www.heartfulclinic.com/>

Email: cl@hakujuikai.com

受付担当：月～金 阿嘉、大城

ママのための栄養講座 受講申込書 (FAX:098-994-7436)

ママのための栄養講座申込書

※ふりがな:			
※氏名:			
※〒			
※住所:			
※緊急連絡先:			
※電話番号:			
F A X 番号:			
e-mail:			
メール配信希望:	希望する	しない	○をつけて下さい。
SPA入会状況:	入会希望	希望しない	会員 ○をつけて下さい。

※SPA会員は、会報誌郵送と各種割引などの特典があります。

※は必須項目です。メール配信希望の方は、メールアドレスを記入して下さい。

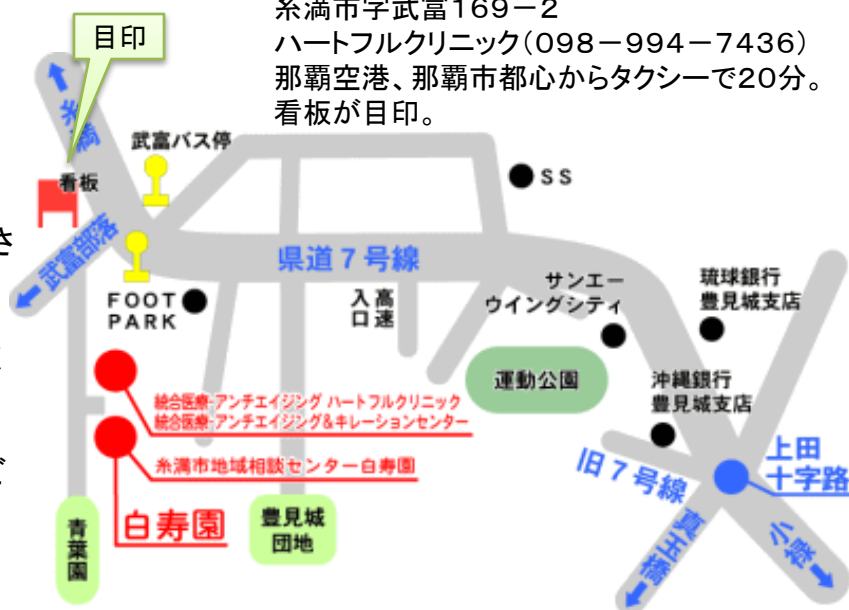
受講に際して

- 受講料は無料です。
- 録音、録画はご遠慮下さい。
- 若干の資料を配布致します。
- 追加資料の請求はご遠慮下さい。
- 質問では、個別相談をご遠慮下さい。
- クリニック内全面禁煙です。ご協力をお願いします。

ハートフルクリニック地図

(医)白寿会 老人保健施設白寿園敷地内
糸満市字武富169-2

ハートフルクリニック(098-994-7436)
那覇空港、那覇市都心からタクシーで20分。
看板が目印。



ママのための栄養講座申込書

申込書番号:100221

セミナー名:ママのための栄養講座

URL: <http://www.heartfulclinic.com/>

Email: cl@hakujiyukai.com

受付担当:月~金 阿嘉、大城