

サプリメント外来・点滴療法・代謝栄養療法 各論講習会、2025年10月13日(月:スポーツの日) テーマ「32の代謝経路図とレシピファイル解説」 ～代謝栄養療法の深みへ～



日本臨床自由診療研究会
098-992-0088(月～金:9～17時)

主催: 日本臨床自由診療研究会

講師: 平良茂

内科、代謝栄養療法医

Dr.Taira's

講師紹介: 国内でもいち早くサプリメント外来を手がけ、ドクタータイラズサプリメントシリーズをブランド化するなどの活動を展開。

日本を代表する代謝栄養療法医の一人。

受講者: 10人限定(医師、歯科医師、その他)

日時: R7年10月13日(月: 祝日)10時30分～17時

懇親会: 10月13日(月: スポーツの日)

19:30～(4000円、那覇市内: 当日地図配布)

会場: ハートフルクリニック2階セミナールーム(沖縄県糸満市)

沖縄県糸満市字武富169-2(098-992-0088)

受講料: 下記のようになります(税込)。

※初回受講は、会員60万、非会員65万(USB代含)。

※再受講の場合、会員10万、非会員12万。

※当日会員入会(要入会費)も承ります。

連絡先: 098-992-0088: 池間(月～金: 9～17時)

※USB更新には会員手続きが必要です。

※入金金額が不明の場合は下記メールか電話でお問い合わせください。

【セミナーのみどころ】 今回のテーマは、「32の代謝経路図、レシピファイル解説と深読み」です。“病態のドア”を開けるために鍵となる32枚代謝経路図、レシピファイルを手にとりて体感してください。【次の方にお勧め】
✓ 栄養療法を極めたい ✓ 難解な症例の病態を読みたい ✓ 採血だけでどれだけ読めるか知りたい ✓ 症状を生化学的に理解したい【代謝経路図のみどころ】
✓ 時間栄養療法: αリポ酸を飲むタイミングは? ✓ NMDA受容体を抑制するとどうなる? ✓ 尿有機酸検査で生活の質がわかる? ✓ グリホサートは何を障害? ✓ 採血で腸内環境がわかる理由 ✓ リンと尿酸の関係は? ✓ クロストリジアがTCAを抑制する理由は?



＜講師略歴＞ 平良茂 医療法人白寿会 理事長
ハートフルクリニック 院長 日本臨床自由診療研究会 会長 日本初サプリメント外来解説

プログラム

I 10:30～12:00 サプリメント療法 I (90分)

◆代謝経路図①～⑩概説-I

II 12:00～12:30 ランチョンセミナー(30分)

III 12:30～12:50 休憩(20分)

IV 12:50～14:20 サプリメント療法 II (90分)

◆代謝経路図①～⑩概説-II

VI 14:20～14:30 ブレイク(10分)

VII 14:30～16:30 サプリメント療法 III (120分)

◆代謝経路図①～⑩概説-III、点滴療法

VIII 16:30～17:00 質疑応答(30分)

※最新の情報をお伝えするため、スケジュールや内容は変更する場合があります。USBは、更新のため、3年期限、コピーガード付きです。セミナースライド(PPT)と7つの代謝経路図を入れてあります。

受講料: 14日前に下記口座にお振り込みください。

【振込先】

㈱ブロードヘルスプロモーション

沖縄海邦銀行

(オキナワカイホウギンコウ)

西崎支店(ニシザキシテン)

普通口座 0206406



ない場合もあります。

USBコードプレゼント

USB提供! 代謝経路図(1～32)
サプリメント療法レシピファイル、
点滴療法レシピファイル

お弁当をご用意

修了書

ご案内地図

名刺複数枚
をご用意ください。

イオンタウン武富

セブンイレブン

県道7号線

入高口速

サンエーウイングシティ

運動公園

琉球銀行 豊見城支店

沖縄銀行 豊見城支店

上田 十字路

旧7号線

上田 十字路

白寿園

豊見城 団地

総合医療・アンチエイジング ハートフルクリニック
総合医療・アンチエイジング&キレーションセンター

糸満市地域相談センター白寿園

青葉園



※送迎はありませんので、タクシーあるいは車でご来場ください。

駐車場をご用意しています。タクシーの場合「豊見城(とみしろ)団地近くの「イオンタウン武富」となり、「白寿園」と指定してください。※ホテルや空港からの場合、遠回りされる場合があるので、お気を付けてください。※空港から20分、那覇市内からおよそ30分です。

主催: 日本臨床自由診療研究会
〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2
通常連絡先: 098-992-0088(月～金: am9～pm17)

URL: <http://www.jiyuusinryou.com/index.htm>
Email: hs2@hakujiyukai.com
受付: 池間(いけま): 急ぎ連絡先: 080-4113-0088



サプリメント外来・点滴療法・代謝栄養療法

各論講習会、2025年10月13日(月:スポーツの日)

テーマ「32の代謝経路図とレシピファイル解説」

～代謝栄養療法の深みへ～



日本臨床自由診療研究会
098-992-0088(月～金:9～17時)

【セミナー概要】

32の代謝経路図とレシピファイルについて解説します。

- ①重要なのは、アセチルCoAの代謝、コレステロール代謝、ミトコンドリア、トリプトファン代謝、リノール酸代謝、アラキドン酸代謝、メチレーション、Th細胞代謝、時間栄養療法、グルタミン酸とGABA代謝、甲状腺ホルモン代謝、ドーパミン代謝、嫌気性解糖、炎症物質の代謝、女性ホルモンの代謝(善玉悪玉女性ホルモン)、男性ホルモン、TCA回路、NMDA受容体、②代謝の通過:ATP、NAD、NADPH、アセチルCoA、③β酸化を抑制するもの、促進するもの、④カルシウムと癌免疫の関係、⑤癒癒やこだわりとカルシウムの関係、⑥酸化油で体が酸化する理由、⑦最も効率のいい抗酸化方法 ⑧リノール酸やアラキドン酸と癌増殖 ⑨プラセンタと癌増殖 ⑩フォリックアシッドとフォレートが決定的な違い ⑪BCAAと癌の関係 ⑫果糖とATPの関係 ⑬葉酸とNK細胞の関係 ⑭気分の激高が起こる原因 ⑮L-ドーパを含む食べ物 ⑯2つに分かれるドーパミン代謝 ⑰ダイオフを防ぐ方法 ⑱脳内GABAを増やす菌 ⑲Tregを上げる菌 ⑳タイトジャンクション修復物質

【タイラズメソッドとは】 **Dr.Taira's**

タイラズメソッドは、1997年に創設された栄養療法やサプリメント療法に関する特別な手法です。

タイラズメソッドでは、サプリメント療法レシピファイル、点滴療法レシピファイル、32枚の代謝経路図などの“ツール”を用います。これだけのツールを用いた手法、一度味わってください。

エジソンの言葉「将来の医師は薬を出さない、予防医学に尽力する(一部省略)。」

【深読みとは】順読みと逆読みがあります

■ 採血結果を**基準値**で読むと疾患の背景にある根本原因や病態を**見逃す**こととなります。基準値より**理想値**をもって読み解くと別の読み方ができ、これを深読みと言います。■ **深読み**は病態診断に必須です。深読みのトレーニングは、出来る人と一緒に解析すること。■ 最初は“**順読み**”で、その人の性別、年齢、体形、病名、症状を割り出すプロファイリングを行うことお勧めします。その後“**逆読み**”で性別、年齢、症状、病名から採血値を類推することがさらなるトレーニングになります。■ **深読み**は**病態診断のスタート**となります。同時にその後の**栄養療法**における**原動力**となります。■ 例題です。**コレステロール121、尿酸5、4、ALP258**をどのように**深読み**するか? →→→回答はセミナーで!!

【レシピファイルとは】

■ サプリメント療法レシピファイル

サプリメント療法に関する情報データベースです。現在2000項目近くが収録されていて、検索機能で疾患や症状に関する情報が得られます。

これを用いると特に症状の要因、病気の原因(病態)が明らかとなります。

将来的にID、PWでネット上で閲覧できるようにします。

■ 点滴療法レシピファイル(浸透圧自動計算ファイル)

点滴を実施する上で大切なのは、浸透圧の調整と点滴材料の組み合わせです。浸透圧は点滴療法レシピファイルで自動計算されます。点滴材料の組み合わせについても、各論セミナーで語ります。

【タイラズメソッドのツール】各論ではこれらをUSB(コピーガード)に入れて提供します。

①サプリメント療法レシピファイル(エクセルファイルのデータベース)・・・各論講習会で提供

②点滴療法レシピファイル(エクセルファイルのデータベース)・・・各論講習会で提供

③32枚の代謝経路図・・・1～7は総論講習会で提供、1～32は各論講習会で提供

※上記のレシピや代謝経路図を更新しています。USB更新は毎年10月に行っています。



主催: 日本臨床自由診療研究会
〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2
通常連絡先: 098-992-0088(月～金: am9～pm17)

URL: <http://www.jiyuusinryou.com/index.htm>
Email: hs2@hakujyukai.com
受付: 池間(いけま): 急ぎ連絡先: 080-4113-0088)