



サプリメント外来・点滴療法・代謝栄養療法

総論講習会、2025年10月12日(日)

テーマ「7つの代謝経路図とデータ読みのコツII」

～タイラズメソッドの入り口～

IN OKINAWA

主催：日本臨床自由診療研究会

講師：平良茂

内科、代謝栄養療法医

Dr. Tai'a's

講師紹介：国内でもいち早くサプリメント外来を手がけ、ドクタータイラズサプリメントシリーズをブランド化するなどの活動を展開。

日本を代表する代謝栄養療法医の一人。

受講者：10人限定(医師、歯科医師、その他)

日時：2025年10月12日(日)10時30分～17時

懇親会：10月13日(月：スポーツの日)

19:30～(4000円、那覇市内：当日地図配布)

会場：ハートフルクリニック2階セミナールーム(沖縄県糸満市)

沖縄県糸満市字武富169-2(098-992-0088)

受講料：下記のようになります(税込)。

※初回受講は、会員10万、非会員12万。

※再受講の場合、会員5万、非会員7万。

※当日会員入会(要入会費)も承ります。

連絡先：098-992-0088：池間(月～金：9～17時)

※USB更新は1年ごとで可能(会員)です。

プログラム

I 10:30～12:00 サプリメント療法Ⅰ(90分)

◆代謝経路図①～⑦概説Ⅰ

II 12:00～12:30 ランチョンセミナー(30分)

III 12:30～12:50 休憩(20分)

IV 12:50～14:20 サプリメント療法Ⅱ(90分)

◆代謝経路図①～⑦概説Ⅱ

VI 14:20～14:30 ブレイク(10分)

VII 14:30～16:30 サプリメント療法Ⅲ(120分)

◆代謝経路図①～⑦概説Ⅲ、点滴療法

VIII 16:30～17:00 質疑応答(30分)

※最新の情報をお伝えするため、スケジュールや内容は変更する場合があります。USBは、更新のため、3年期限、コピーガード付きです。セミナースライド(PPT)と7つの代謝経路図を入れています。

受講料：14日前に下記口座に振込をお願いします。

【振込先】

(株)ブロードヘルスプロモーション

沖縄海邦銀行

(オキナワカイホウギンコウ)

西崎支店(ニシザキシテン)

普通口座 0206406



※送迎はありませんので、タクシーあるいは車でご来場ください。

駐車場をご用意しています。タクシーの場合「豊見城(とみしろ)団地近くの「イオンタウン武富」となり、「白寿園」と指定してください。※ホテルや空港からの場合、遠回りされる場合があるので、お気を付けください。※空港から20分、那覇市内からおよそ30分です。



日本臨床自由診療研究会
098-992-0088(月～金：9～17時)

【セミナーのみどころ】 今回のテーマは、「7つの代謝経路図とデータ読みのコツII」。栄養療法界初、代謝経路図を体系化したタイラズメソッド、総論は7つの代謝経路図を解説し、データ読みのコツを提供します。▼や熟練者でも歓迎です。データ読みのコツ①データ読みには順番がある、②AST/ALTからみると全体像が見える、③次に炎症所見をみる、④異様に高いアルブミンは意味がある、⑤採血データで腸内環境が診れる、⑥N/L比は炎症程度をみる、⑦ALTとγGTPの差で有害物がわかる、⑧カルシウム代謝はCa×Pでみる。

【次の方にお勧め】✓栄養療法を極めたい ✓自費診療をはじめたい ✓採血検査の理解を深めたい ✓分子レベルで病気を診れるようにしたい



<講師略歴> 平良茂 医療法人白寿会 理事長
ハートフルクリニック 院長 日本臨床自由診療研究会 会長 日本初サプリメント外来開設



USB提供！
代謝経路図(1～7)



USBコードプレゼント



お弁当ご用意

修了書

ご案内地図

名刺複数枚
ご用意ください。

ない場合もあります。

イオンタウン武富

武富バス停

セブンイレブン

県道7号線

入高口速

サンエーウイングシティ

琉球銀行豊見城支店

運動公園

沖縄銀行豊見城支店

総合医療・アンチエイジング ハートフルクリニック
総合医療・アンチエイジング&キレーションセンター

糸満市地域相談センター白寿園

白寿園

豊見城団地

旧7号線

上田十字路



主催：日本臨床自由診療研究会

〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2

通常連絡先：098-992-0088(月～金：am9～pm17)

URL：<http://www.jiyuusinryou.com/index.htm>

Email：hs2@hakujyukai.com

受付：池間(いけま)：急ぎ連絡先：080-4113-0088)



サプリメント外来・点滴療法・代謝栄養療法 総論講習会、2025年10月12日(日) テーマ「7つの代謝経路図とデータ読みのコツ II」 ～タイラズメソッドの入り口～



IN OKINAWA



日本臨床自由診療研究会
098-992-0088(月～金:9～17時)

【セミナー概要】

7つの代謝経路図について解説します。

①「アセチルCoA→コレステロール」→アセチルCoAは代謝上の貨幣。エネルギー、コレステロール、中性脂肪、コエンザイムQ10、ケトン体、ATPになる。②「コレステロール→ホルモンor胆汁」→胆汁はSIBO予防。③「ミトコンドリア代謝」→ATPは味覚や抗うつ、睡眠。④-1「トリプトファン→NAD」→NAD合成経路は、途中で神経毒を合成する。統合失調症と関係。スムーズに代謝を流すのに必要なもの。④-2「トリプトファン→メラトニン」→メラトニン合成にはB12が重要。炎症があると抑制。セロトニン合成を促進するもの。⑤「リノール酸→アラキドン酸」→プロスタグランジンD2は睡眠をもたらす体内炎症にもなる。睡眠不足で短命になる理由。⑥「メチレーション、硫黄転移反応」→メチレーションは、葉酸、BH4、ホモシステインの代謝。動脈硬化と関連。乳癌の要因を作る場合も。⑦「ヘルパーT細胞の分化」→Th1、Th2、Th3、Th17の分化で人生が変わる。自己免疫疾患のメカニズム。腸内環境とTh細胞の関係。TregとTh17のコントロール法。

【タイラズメソッドとは】

Dr. Tai's

タイラズメソッドは、日本でもいち早く1997年から栄養療法やサプリメント外来を開設したドクタータイラによって創設された考え方、治療法です。おそらく世界初、代謝経路図を体系化、中心となる考えは「病名診断より病態診断、対症療法より根本療法」、「より少ない検査でより多くを読み取る」となります。

【32代謝経路図の必要性】

①病態読みの重要性 ②尿有機酸検査の意味がわかる ③時間帯で変わる病態 ④マグネシウム不足とNMDA受容体の関係 ⑤Nrf2の二面性 ⑥mTORは癌増殖 ⑦プラセンタは発癌？ ⑧ドーパミン代謝産物でわかる人のQOL ⑨尿有機酸検査でわかるセリアック病 ⑩バイオフィーム・カンジダ対策にはコツがある ⑪B6はメンタルとアクティビティの要 ⑫カルシウム不足とイライラの関係 ⑬癌でブロッコリー茎を食べない ⑭炎症で遮断される倉庫フェリチンと道路ヘモグロビン ⑮鉄と癌と時間の関係 ⑯GABAと癌の関係 ⑰クロストリジ아가メンタルに影響する理由 ⑱癌が光る理由 ⑲筋肉痛と関連する細胞内のカルシウム ⑳不用意なビタミンCは酸化

【タイラからメッセージ】

メッセージ①・・・「栄養療法は深読みが大切」

血液検査は数値を単独で読むのではなく、複数の項目を比較して読み込む、パターンが存在します。γGTPはALTと比較するべきで、AST/ALTはアルブミンと比較する必要があります。この手法をあなたへ。

メッセージ②・・・「採血検査で多くを読む大切さ」

採血検査から多くを読み込むのが大切です。どのような手法でそのようなことができるか、体感できるセミナーになると思います。

メッセージ③・・・「採血結果のミスマッチこそ鍵」

採血結果で違和感を感じる場合があります。栄養失調なのに異様に高いアルブミン値など。これこそ病態を読み解く鍵。ミスマッチをうまく使うべきです。

【タイラズメソッドで使うツール】

- ①サプリメント療法レシピファイル(エクセルファイルのデータベース)・・・各論講習会で提供
- ②点滴療法レシピファイル(エクセルファイルのデータベース)・・・各論講習会で提供
- ③32枚の代謝経路図・・・1～7は総論講習会で提供、1～32は各論講習会で提供

※上記のレシピや代謝経路図を更新しています。更新は毎年10月に行っています(会員向けのサービスです)。

USBコードプレゼント



主催: 日本臨床自由診療研究会
〒901-0311 沖縄県糸満市字武富169-2
通常連絡先: 098-992-0088(月～金: am9～pm17)

URL: <http://www.jiyuusinryou.com/index.htm>
Email: hs2@hakujyukai.com
受付: 池間(いけま): 急ぎ連絡先: 080-4113-0088)